

BAŠAR - OSNOVNI ŠEMATSKI PLAN STRUKTURE POSTOJANJA

1. Ti postojiš (ja jesam)
2. Sve je jedno, i Jedno je sve
3. Ono što proizvodiš je ono što ti se vraća
4. Jedina konstanta u univerzumu je promena – izuzev prve 3 postavke koje se nikad ne menjaju.

1. TI POSTOJIŠ (JA JESAM)

Ako postojiš sada, tvoje postojanje je večno:

Uvek si postojao i uvek ćeš postojati. Možeš promeniti oblik, ali postojiš uvek.

Dakle... opusti se...bićeš uokolo zauvek.

2. SVE JE JEDNO I JEDNO JE SVE

Isto kao što svaka sićušna sekcija holograma sadrži informacije celog holograma, isto tako mi smo svi medju-povezani. Sve je uistinu samo jedna potpuno-medjupovezana "stvar".

3. ONO ŠTO PROIZVODIŠ JE ONO ŠTO TI SE VRAĆA

Fizička realnost je ustvari ogledalo: Tvoja fizička realnost je samo odraz onoga za šta najsnažnije veruješ da je istina. I slično ogledalu, fizička realnost se neće promeniti sve dok se prvo ti ne promeniš (promeniš ono u šta najsnažnije veruješ).

4. JEDINA KONSTANTA U UNIVERZUMU JE PROMENA –

izuzev prve 3 postavke, koje se nikada ne menjaju.

Dakle... mogao bi se isto tako navići na večno-promenljivu Kreaciju. Uživaj u vožnji! Surfuj promenama!

Svaka individua je samo-svesna, samo-odražavajuća, entitet sa slobodnom voljom – holografski prikaz Beskrajne Kreacije.

Svaka individua je uvek onoliko moćna koliko je potrebno da stvori bilo koju realnost koju želi, bez da povredi druge ili sebe, da bi to dobila.

Sve "stvari" su samo jedna stvar koja vibrira drugačijim brzinama

Isto kao što su voda i para i led ista stvar koja vibrira na različitim frekvencijama, isto tako, materija i energija su ista supstanca koja vibrira na različitim frekvencijama.

najviše frekvencije - para - svest

srednje frekvencije - voda - duh (elektromagnetna energija)

niže frekvencije - led - materija

Sve stvari su Duh koji vibrira na različitim frekvencijama. Materija je zgusnuta energija. Materija je energija duha koja vibrira na sporijoj frekvenciji. VAŠE TELO JE ZGUSNUTI DUH, kristalizovan Duh. Vaš Duh nije u vašem telu. VAŠE TELO JE U VAŠEM DUHU. Kako podižete vaše vibracije, vi postajete više slični Duhu, približavajući se fluidnosti Duha, na taj način čineći kreaciju vaše realnosti popustljivijom i lako promenljivom.

"Primanje" realnosti koju želite

Radio ne mora da stvara program koji želite da čujete. On samo treba da primi već postojeći program. I to radi efikasan prijemnik usaglašavajući frekvencije, sinhronizujući frekvencije – stvarajući sličnost vibracija – sa programom koji želite da primite.

Isto tako, vi ne treba da stvarate realnost koju želite, zato što ona već postoji – medju beskrajnim mogućim realnostima koje sve istovremeno ko-egzistiraju. Sve što treba da učinite je da napravite od sebe efikasnu “antenu”, tako da pomoću sličnosti vibracija, možete da primite tu realnost. A ovo je čini fiziološki “pravom” za vas.

Vi prvo treba da BUDETE ta vibracija. Onda vi automatski PRIMATE tu realnost.

Vi morate “videti” realnost koju više volite kako sada postoji u ovom trenutku. Onda, će ona postati opipljiva u vašoj spoljašnjoj realnosti.

Na primer, ako predviđate sebe kako živite život izvrsnih ličnih finansija i zdravlja, vi ćete onda sprovesti korake koji stvaraju pozitivno fizičko i finansijsko blagostanje.

Radio koristi birač kanala da odabere i primi bilo koju određenu stanicu – iz svih programa koji istovremeno postoje oko radija.

Isto tako, postoje beskrajne moguće realnosti koje biste mogli “primiti” i iskusiti u bilo kom datom momentu. Kako mi biramo koju od njih želimo da “povučemo” u prvi plan da je iskusimo?

Mi biramo i primamo specifične “verzije” realnosti pomoću naših UVERENJA.

Mi biramo i primamo pomoću našeg 100% POVERENJA u ono “što mi znamo da je tako”.

Ovde je “fizika” toga kako ovo radi:

Baš kao što radio mora prvo da vibrira na određenoj frekvenciji da bi “primio” jednu određenu emisiju (od svih mogućih istovremenih emisija) koja vibrira na toj istoj frekvenciji, isto tako...

Svako uverenje vibrira na jedinstvenom skupu frekvencija.

Ove frekvencije onda privlače, pomoću odgovarajuće rezonance, one holograme koji vibriraju na istim frekvencijama.

To jest, iz “pozadine” univerzalnog matriksa beskrajnih mogućih holograma (sve beskrajne moguće “verzije” realnosti koje postoje istovremeno), oni hologrami i simboli koji sinhronizovano vibriraju na istim frekvencijama kao što su frekvencije vaših uverenja, bivaju “izvučeni” iz ovog matriksa i vi ih “primite” kao aktuelna “spoljašnja fizička iskustva” koja vi onda osećate kao “prava” – koja vi osećate kao “objektivnu realnost”.

Tako je svako uverenje jedinstven skup frekvencija koji je OBRAZAC koji određuje koje holograme vi privlačite u vaše iskustvo.

Ono što mi verujemo i imamo potpuno “poverenje da će to biti tako” postavlja poravnanje iz kog mi primamo tu određenu “verziju” realnosti. Ovo poverenje ili “znanje” je mehanizam pomoću kog se stvaranje događa. Bez verovanja, mi ne bismo stvarali nikakvu realnost i bili bismo ne-postojeći. U svakom datom momentu, mi uvek potpuno verujemo nešto.

Sve moguće verzije vaše realnosti već postoje. Zapravo, one su sve ovde – pravo pred vašim nosom – upravo Ovde, upravo Sada. Medjutim, većina ovih “verzija” vam je nevidljiva, a one postaju “vidljive” jedino kada se mi “podesimo” (putem naših UVERENJA), da budemo kompatibilni i rezonantni sa

frekvencijama bilo koje određene “verzije”. Osim toga, pošto je Vreme samo lokalna “iluzija” koja ustvari ne postoji, sve što se ikad nadate da “postanete” ili “postignete”, vi ste već postali i postigli. Ako vam je to “nevidljivo”, to je samo zato što vaša UVERENJA još ne vibriraju na način koji je sinhronizovan sa ovim verzijama. Vi sadržite SVE – sve moguće “verzije”. A sve ove ovde/sada verzije su u raznim stanjima vidljive/nevidljive za vas, u zavisnosti od vaših UVERENJA koja se odnose na bilo koju određenu verziju. Vi “vidite” i “objektivno doživljavate” verzije koje su sinhronizovane sa tim kako vi vibrirate, a vaše UVERENJE je ono koje u bilo kom datom momentu određuje kako vi vibrirate

To je sve hologram mnogih holograma

U hologramu, svaki deo holograma sadrži informacije celog holograma. Univerzum je strukturiran holografski. Vi ste holografski. Svaka moguća “verzija” vaše realnosti je takodje holografska. Vi sadržite u sebi sve moguće verzije realnosti. Svi hologrami (verzije realnosti) su sadržani u vama. Iz svih ovih beskrajnih mogućnosti, vi “birate” verziju koju ćete doživeti sa vašim uverenjima, imaginacijom i osećanjima. Vaša IMAGINACIJA je “arhiva” svih vaših mogućih holograma. Iz ove arhive mogućnosti, verzija koju vi zamišljate (verujete, ili fokusirate vašu imaginaciju na nju) je vaša trenutno odabrana verzija realnosti. Onda vi “aktivirate” ovu izabranu verziju sa vašim OSEĆANJIMA. Što su intenzivnija osećanja, to moćnije aktivirate ovu verziju, i dakle, to se ona brže manifestuje kao vaša opipljiva realnost. Pozitivna osećanja aktiviraju pozitivne željene verzije. Negativna osećanja aktiviraju negativne željene verzije (ishode kojih se plašite).

Vaša UVERENJA su rezultat onoga što vi ZAMIŠLJATE, a onda aktivirate sa vašim OSEĆANJIMA. Verzija sa najintenzivnijim osećanjima vezanim za nju, je verzija koja je aktivirana.

Kao analogija, ako vam vaš ekran kompjutera ponudi mnoge izbore i sve što treba da učinite je da kliknete na jedan od njih i izaberete ga, onda je vaša IMAGINACIJA suma svih dostupnih izbora na ekranu. Kretanje miša prema željenom izboru je kao fokusiranje vaše IMAGINACIJE na jednu određenu verziju. A onda je kliktanje na taj izbor kao korišćenje vaših OSEĆANJA da aktiviraju vaš odabir.

Pogrešan koncept: “VIDJENJE JE VEROVANJE” (Ono što opažamo određuje šta verujemo)

Stvarnost: “VEROVANJE JE VIDJENJE” (Ono što verujemo određuje šta opažamo!)

Zato, ne čekaj da to opaziš pre nego što počneš da to veruješ!

Veruj prvo, a onda ćeš to opaziti kao rezultat.

UVERENJA=>OPAŽANJE=>INTERPRETACIJA=>EMOCIONALNA REAKCIJA=>MISLI=>AKCIJA

1. Vaša UVERENJA određuju realnost koju OPAŽATE. Vaša UVERENJA određuju vaše OPAŽANJE realnosti.
2. Vi onda odmah, automatski, (i obično nesvesno) INTERPRETIRATE vaše OPAŽANJE realnosti. To jest, vi (svojevoljno) pripisujete, projektujete, i “namećete” neku INTERPRETACIJU na vaše OPAŽANJE realnosti.
3. Vi onda EMOCIONALNO REAGUJETE na vašu INTERPRETACIJU te realnosti.
4. Vi onda imate MISLI o ovoj realnosti.
5. Onda, bazirano na vašim EMOCIJAMA i MISLIMA, vi preduzimate AKCIJU.

UVERENJA=>OPAŽANJE=>INTERPRETACIJA=>EMOCIONALNA REAKCIJA=>MISLI=>AKCIJA

Kada gledate televiziju i trenutni program vam se ne sviđa, vi ne pokušavate da promenite ili transformišete taj program. Umesto toga, vi jednostavno izaberete drugi program koji vam se više sviđa.

Isto tako, ako vam se realnost koju doživljavate ne sviđa, vi ne treba da “menjate” ili da “transformišete” tu realnost. Vi samo treba da izaberete drugu verziju realnosti da je “primite”, sinhronizovanjem vaših vibracija sa “verzijom” realnosti koju više volite da iskusite. Ona već postoji. Sve što treba da učinite je da je “primite”. Vi birate “kanal” koji gledate u životu.
DA BISTE PROMENILI SPOLJAŠNJOST, PROMENITE UNUTRAŠNJOST.

Da još olakšamo:

Da budemo tehnički tačni,

Ljudi ne “STVARAJU” njihovu realnost. Oni je “BIRAJU” i “DOPUŠTAJU”.

Kao analogija,

Televizor ne “stvara” program koji se prikazuje. On ga samo “bira” i “dopušta” ga.

Radio ne “stvara” radio program koji svira. On ga samo “bira” i “dopušta” ga.

Shvatanje ovoga treba da učini da osećate još LAKŠIM da stvarate/birate/dopuštate verziju realnosti koju želite da iskusite, zato što

VI NE MORATE DA STVARATE VERZIJU REALNOSTI KOJU ŽELITE!

ONA VEĆ POSTOJI!

SVE ŠTO TREBA DA UČINITE JE DA JE “ODABERETE” I “DOPUSTITE”

Sve moguće verzije realnosti već postoje!

(Kad su rekli da je Bog beskonačan, nisu se šalili.)

VI NE MORATE DA STVARATE verziju realnosti koju želite da iskusite.

ONA VEĆ POSTOJI! Dogadja se UPRAVO SADA – na nekoj drugoj stazi paralelne realnosti. SVE ŠTO TREBA DA UČINITE JE DA JE “IZABERETE” I “PUSTITE DA UDJE”

Tri faze za primanje “verzije” realnosti koju više volite

1. VIDITE TO (MENTALNO)

Vizualizujte to. Zamislite to. Sanjarite o tome. Vizualizujte to jasno. Ne treba to da vizualizujete dugo.

Kratko vreme je dovoljno, ali treba da vizualizujete to JASNO. Vi treba da imate ubedljivu jasnu sliku.

Vizualizovanje toga stvara šematski plan, zato vidite to u velikim detaljima.

Vidite to=>Postanite efikasna Mentalna Antena za primanje ove “verzije” realnosti.

2. OSETITE TO (EMOCIONALNO)

Budite uzbudjeni i strastveni povodom toga! Kako biste se osećali da imate to sada? Osećajte se tako

sada! Uključite u vašu viziju sve vaše emocije i sva vaša čula, kao da imate to sada! Uključite sva vaša

čula – zamislite mirisanje toga, dodirivanje toga, ukus toga, itd.

Osetite to=>Postanite efikasna Emocionalna Antena za primanje ove “verzije” realnosti.

3. BUDITE TO (FIZIČKI)

Fizička akcija. Učinite to! Uzemljite iskustvo. Učinite akcije koje su najbliže imitacije akcijama koje

činite u vašoj viziji kada “vidite” sebe. Prikupite i koristite bilo koje rekvizite koji imitiraju taj scenario, i “uvežbavajte”. Činjenje ovog “pretvaranja” fizičke akcije trenira telesnu svest. Ovo čini to “pravim za

vas sada", tako da univerzum onda može to da vam isporuči. NAPOMENA: Ova fizička akcija ne prouzrokuje direktno da se manifestuje ova željena realnost. Umesto toga, OVA FIZIČKA AKCIJA STVARA PRECIZNIJU VIBRACIJU U VAMA, ČINEĆI VAS BOLJOM ANTENOM DA TO PRIMITE, vašim postajanjem više poravnatih sa istom vibracijom. Realnost koju želite već postoji. Vi ne treba da je stvarate. Vi samo treba da je primite.

Budite to=>Postanite efikasna Fizička Antena za primanje ove "verzije" realnosti".

Drugim rečima,

Vidite to=>Postanite precizna MENTALNA ANTENA za primanje ove "verzije" realnosti.

Osetite to=>Postanite precizna EMOCIONALNA ANTENA za primanje ove "verzije" realnosti.

Budite to=>Postanite precizna FIZIČKA ANTENA za primanje ove "verzije" realnosti".

Vi VEĆ imate sve što želite!

Pošto vi sadržite SVE i sve moguće verzije vaše realnosti su aktuelno istovremeno postojeće i "prave", vi dakle VEĆ imate SVE što želite ili biste ikad želeli. Vi sadržite to sve! Vama je već dato sve čemu biste se ikad nadali da imate ili želite. Jedino što to može da vam ne bude "vidljivo" (i dakle "pravo").

Sva kreacija postoji Ovde-Sada, izvan vremena, i u večnom Sadašnjem trenutku. Dakle, sve što verujete da biste mogli "jednog dana" dobiti, vi zapravo već imate! SVE JE OVDE SADA, ALI U RAZNIM STANJIMA VIDLJIVOSTI/NEVIDLJIVOSTI – u zavisnosti od frekvencije na kojoj vibrirate, koja zavisi od UVERENJA koja prihvatate kao "prava".

Kada "molite" za nešto, vi ne treba da molite da DOBIJETE nešto što već nemate, pošto je sve upravo tu ispred vas. Umesto toga, vi zapravo molite da budete sposobni da VIDITE da aktuelno već to imate. Zato što... kada možete da VIDITE da već to imate, onda se vaša vibratorna FREKVENCIJA POKLAPA sa vibracijom onoga što želite. I kada se vaša frekvencija poklopi sa onim što želite, onda to MORA da se manifestuje u vašoj realnosti! Sve je energija. Vi ne možete izbeći da dobijete tu realnost, zato što je to način na koji univerzum fizički funkcioniše. Kada podesite frekvencije sa onim što želite, onda ćete videti da je to već bilo "upravo ovde", samo je čekalo na vas da ga opazite i da počnete da uživate u tome.

Upravljanje sa izazovnim situacijama

Pre nego što počnete, budite sigurni da mislite o ovome kao o "IZAZOVU" radije nego kao o "PROBLEMU", zato što je "probleme" po definiciji teško rešiti, i to je zaista način na koji birate da DEFINIŠETE vašu realnost, koji određuje ishod vašeg iskustva! "Izazov" će mnogo verovatnije imati poželjan ishod nego "problem".

Onda, idite u imaginaciju i zamislite verziju realnosti koju biste voleli da iskusite. Budite sigurni da uključujete sebe u toj slici. Specifično zamislite "idealnu" verziju vas – "vas" koji biste najviše voleli da budete. Onda umetnite ovu trenutnu izazovnu situaciju u vašu zamišljenu scenu i ZAPAZITE kako ovaj zamišljeni "idealni vi" upravlja situacijom. Onda samo ISKOPIRAJTE TO PONAŠANJE ODATLE! Postupite na isti način na koji je "vi" u vašoj mašti postupilo kada se suočilo sa ovom situacijom.

Vi znate sve što treba da znate da biste bili ko želite da budete – u bilo kom datom momentu.

Osećanja i uverenja

Vaša spoljašnja fizička realnost je PETLJA POVRATNE VEZE, koja vam dozvoljava da znate koja su vaša uverenja. Na ovaj način, ako vaša spoljašnja realnost nije ono što više volite, vi možete da promenite vaša uverenja, da biste promenili vašu spoljašnju realnost.

Petlja povratne veze

Vaša UVERENJA=>Vaše OPAŽANJE realnosti=>Vaša OSEĆANJA=>Vaše MISLI (koje onda pojačavaju originalna UVERENJA)

Vaša OSEĆANJA su rezultat vaših UVERENJA.

Vaše EMOCIONALNE REAKCIJE su rezultat onoga što VERUJETE.

Da biste otkrili koja su vaša UVERENJA, vi možete raditi unatrag i pitati sebe:

“Šta bih ja morao da VERUJEM, da bi OSEĆANJA završila na ovaj način?”

“Šta bih ja morao da VERUJEM da bi došlo do OPAŽANJA ove vrste fizičke realnosti?”

Kada promenite vaša UVERENJA o bilo kojoj određenoj realnosti ili spornom pitanju, vi smesta takodje menjate način na koji se OSEĆATE povodom te određene realnosti ili spornog pitanja. Ovo je razlog što INTERPRETACIJA (UVERENJE) koju vi dajete bilo kojoj situaciji određuje kako se OSEĆATE povodom toga.

Neutralni rekviziti

U pozorištu koje prikazuje mnoge predstave, mora biti nekih rekvizita iza pozornice koji se često koriste za nekoliko različitih predstava. Za svaku predstavu taj rekvizit ima specijalno značenje, ali izvan te predstave, rekvizit nema nikakvo urodjeno suštinsko ugrađeno značenje. Svi rekviziti su u biti bez značenja. Iz ovog urođenog izostanka značenja, mi možemo odrediti bilo koje značenje koje želimo za njih.

Isto tako, svi događaji koje doživljavate kao “dešavanja” u vašem životu su “neutralni rekviziti”.

Svaki događaj koji iskusite nema urodjeno suštinsko ugrađeno značenje.

Ovi događaji su prazni, neutralni, bez urođenog značenja. I iz ove “prazne table” mi određujemo bilo koje značenje koje želimo, za svaki događaj koji doživimo. Normalno, mi određujemo i “projektujemo” značenje na neutralnu situaciju tako brzo i tako automatski, da čak nismo ni svesni da to činimo. Mi “mislamo” da je interpretacija ili “značenje” “ugrađeno” u tu situaciju. Mi smo obično potpuno nesvesni te činjenice da smo MI oni koji pripisuju veoma specifično značenje onome što je zapravo “neutralan” događaj, bez ikakvog ugrađenog pripadnog značenja.

UVERENJE=>OPAŽANJE=>INTERPRETACIJA=>EMOCIONALNA REAKCIJA=>MISLI=>AKCIJA

POZITIVNA INTERPRETACIJA=>POZITIVNO POŽELJNO ISKUSTVO

NEGATIVNA INTERPRETACIJA=>NEGATIVNO NEPOŽELJNO ISKUSTVO

Ako vi dodelite pozitivno značenje nekom događaju, ovo će proizvesti pozitivno iskustvo za vas.

Ako vi dodelite negativno značenje nekom događaju, ovo će proizvesti negativno iskustvo za vas.

Zamislite priču sa raskršćem, gde bi priča mogla ići u dva pravca – jedan sa predivnim ishodom, a drugi drugi potpuno neprijatan. Vi ste na ovom “raskršću” u priči, i INTERPRETACIJA koju DODELITE ovoj NEUTRALNOJ situaciji u potpunosti određuje kojim pravcem ćete ići u ovoj priči (koju verziju realnosti birate da iskusite).

Važno!

Ono što sledi iz ovoga je:

Ako vam se pojavi neki događaj kome biste vi normalno pripisali negativno značenje (“Ovo je stvarno neprijatno!”), izaberite da mu dodelite pozitivno značenje - čak i ako on “izgleda” negativno i vi još ne znate šta je tako pozitivno povodom njega. Samo dodeljivanjem pozitivnog značenja ovom događaju i biranjem da verujete da postoji nešto stvarno “dobro” povodom ovoga za vas, ovo će PROIZVESTI iskustvo koje ĆETE smatrati sasvim pozitivnim! Probajte! Sledeći put kada pomislite “Ovo je baš grozno!”, preokrenite to i poverujte “Ovo je stvarno pozitivno! Ovo će stvarno biti dobro! Ne mogu da dočekam da saznam šta je pozitivno povodom toga!” Možete čak biti preneraženi koliko ovo efikasno funkcioniše.

Teško je učiniti?

Okej, probajte ovo:

“Okej, znam da ovo izgleda baš grozno. Ali ne brinem! Sada ću da ODLUČIM da je ovo BAŠ ODLIČNO! (čak i ako ne mogu zamisliti NIŠTA odlično povodom toga!) Ja ću da se “nadam” da je to odlično. Ja ću da “molim” da je to odlično. Ja ću da ODLUČIM da je to odlično, i znam da ću ranije ili kasnije otkriti šta je tako predivno povodom toga”.

Prvi put kada vidite da ovo funkcioniše, to će vas ZAPANJITI! To je tako *Magično*! To je kao da se realnost transformiše upravo pred vašim očima.

Sledite vaše uzbuđenje!

Pronadjite vašu Svrhu u Životu.

Odazovite se tome! Uzbuđenje prouzrokuje rezonanca sa vašim Višim Ja. Uzbuđenje je “znak” da je aktivnost koju nameravate poravnata sa vašim Višim Ja, a ovo poravnanje je ono što PROUZROKUJE uzbuđenje. Ovo vas prirodno vodi do onoga što ste “nameravali” da činite – ono čemu se vaša Duša “nada” da ćete slobodnom voljom izabrati da učinite. Ovo je vaša “SVRHA”. Tako da je ovo jednostavan i nenaporan efikasan način da pronadjete vašu životnu “SVRHU”.

Mehanički, “uzbuđenje” je visoko stanje rezonante pobude koja se pojavljuje kada su Mišljenje+Namere fizičke dimenzije ja naglo poravnate sa Mišljenjem+Namerama njegovog sopstvenog Višeg Ja.

Tako da uzbuđenje služi kao “kompas” – koji vam omogućava da znate kada ste “na dobrom putu” – kada činite ili nameravate da činite TAČNO ono što bi vaše Više Ja baš VOLELO da činite.

Kada sledite vaše uzbuđenje, i činite ono što vas raduje, ovo znači da:

1. Ova aktivnost je “VI” (istinski poravnat sa vašom Dušom).
2. Zato što ste to “vi”, ova aktivnost je NENAPORNA za vas.
3. Zato što ste to “vi”, UNIVERZUM ĆE VAS PODRŽATI (uključujući finansijsku podršku) da nastavite da činite ovo, na progresivno sve više ekspanzivne načine.

Kada sledite vaše uzbuđenje sleđuju “znaci” koje vam vaše Više Ja daje – da vas vodi na NAJDIREKTNJI mogući način ka onome što se “nada” da će vaša slobodna volja izabrati da učini, što je isto što i vaša životna Svrha.

Caka je ovo:

Čak i ako sledjenje vašeg uzbuđenja znači da učinite nešto naizgled beznačajno i plitko, čak i onda, samo UČINITE to!

Zato što činjenje ove naizgled zemaljske stvari može da vas vodi da sretnete nekoga, ili otkrijete nešto, što je baš “savršeno” za unapredjenje vaše Životne svrhe.

VAŽNA stvar:

“Sledite vaše Uzbuđenje – sa INTEGRITETOM”. Bašar definiše da “integritet” NE znači bilo koji odredjeni moralni standard, nego umesto toga: Shvatanje da je sve celina (integer), i da ste vi jedno sa celinom. I dakle, (Zlatno Pravilo), tretirajte sve i svakoga sa istim poštovanjem i pažnjom i brigom kao što biste želeli da oni tretiraju vas.

“Sledite vaše Uzbuđenje – sa INTEGRITETOM”

Ako imate nešto da date, u realnosti koju vi stvarate, postoje ljudi spremni da to prime.

Ako neko ima da otpeva pesmu, postoji publika u toj realnosti da je čuje.

STRAH ili ANKSIOZNOST je UZBUĐENJE sa NEGATIVNOM PROCENOM projektovanom na to.

STRAH/ANKSIOZNOST = UZBUĐENJE plus NEGATIVNA PROCENA

Uklonite negativnu procenu, i imate UZBUĐENJE.

STRAH/ANKSIOZNOST sa uklonjenom NEGATIVNOM PROCENOM = UZBUĐENJE

Imajte poverenja u vaš tajmning

Mi, kao naše Više Ja (Nad-Duša) zapravo STVARAMO Vreme (kako ga mi doživljavamo). Naše Više Ja postoji izvan Vremena i Prostora. Ono projektuje delove sebe u specifične vreme/prostor holograme (vreme/prostor matrikse), koje mi onda doživljavamo kao neku inkarnaciju. Tako, sa tačke gledišta bilo koje inkarnacije, postoji vreme, postoji “prošlost, sadašnjost i budućnost”. Ali sa tačke gledišta Višeg Ja, ne postoji Vreme. Sve se događja SADA. To je samo jedno veliko Večno SADA. Zato držite na umu da naše Više Ja stvara aktuelno “vreme” koje mi doživljavamo na linearan način.

Kada mi intenzivno želimo da učinimo nešto sada, i to je lako moguće učiniti, nema problema. Mi samo to učinimo. Ali ako intenzivno želimo da učinimo nešto sada, a to NIJE moguće učiniti SADA, mi smo onda na kritičnoj raskrsnici odluke:

Mi možemo izabrati da interpretiramo ovo kao:

“Ja ne dobijam ono što želim”.

Ili, možemo izabrati da interpretiramo ovo kao:

“Ja UVEK dobijem ono što želim. Ako to nije dostupno SADA, onda MORA postojati odličan razlog za ovo”.

Koji od ovih izbora pravimo kritično je u odredjivanju ishoda, pošto je ovaj izbor jednak biranju UVERENJA, a mi onda doživljavamo ishod poravnat sa tim uverenjem.

Ako vi izaberete da interpretirate situaciju kao:

“Ja ne dobijam ono što želim”,

onda ćete, zaista, NASTAVITI da ne dobijate ono što želite.

Ali alternativa je ovo:

Izaberite da interpretirate ovu situaciju (ne bivanja sposobnim da učinite ono što želite SADA) kao

“Ja UVEK dobijem ono što želim”.

“Ja UVEK dobijem ono što želim. Ako to nije dostupno SADA, MORA postojati odličan razlog za ovo.”

Vidite, često naše Više Ja “udesi” vreme na takav način da mi NE dobijemo ono što želimo kada to u početku želimo, samo zato što ono želi da prvo akumuliramo izvesna iskustva, izvesne veštine, izvesno poštovanje, izvesne veze sa drugim ljudima, izvesnu svesnost – PRVO! Tako da kada DODJEMO do iskustva ove stvari koju želimo, mi ćemo je onda ceniti i uživati u njoj na mnogo dubljem nivou.

Zato kada želite da učinite nešto i to nije odmah dostupno, ZAPAMTITE: Vaše Više Ja je prosto odložilo ovo iskustvo, da biste prvo dobili neka druga iskustva, da biste mogli da uživate i da cenite ovu stvar koju želite JOŠ VIŠE, kada je dobijete.

Zato kada želite da učinite nešto i to nije odmah dostupno, IMAJTE POVERENJA U VAŠ TAJMING.

Ne verujte u UVERENJE

“Ja ne dobijam ono što želim”.

Umesto toga, podsetite se

“Ja UVEK dobijem ono što želim”.

“Ja UVEK dobijem ono što želim. Ako to nije dostupno SADA, onda moje Više Ja mora da želi da PRVO imam neka iskustva, tako da ću kada DOBIJEM ono što želim biti sposoban da uživam u tome još i više. Biću sposoban da uživam u tome na mnogo bogatijoj, dubljoj bazi.”

Pozitivan sinhronicitet

Kada “sledite vaše uzbuđenje u trenutku, svakom “sadašnjem” trenutku, ovo vodi do “POZITIVNOG SINHRONICITETA” – stvari “magično” funkcionišu na način koji je očaravajući i iznenadjujuće prijatan. Kada ignorišete vaše uzbuđenje i umesto toga vas vode vaši strahovi i brige, ovo vodi do “NEGATIVNOG SINHRONICITETA” – uznemiravajućih događaja – baš onih stvari koje ste želeli da izbegnete.

“POZITIVAN SINHRONICITET” je pojavljivanje događaja koji su savršeni odrazi vaših prioriteta i želja.

“NEGATIVAN SINHRONICITET” je pojavljivanje događaja koji su savršeni odrazi vaših strahova i sumnji.

Sva uverenja su podjednako validna

(pošto svako uverenje proizvodi svoju sopstvenu samo-potvrđujuću realnost)

Koje god je vaše uverenje, univerzum će podržati i potvrditi to uverenje privlačenjem okolnosti, situacija, mogućnosti i ljudi u vaš život koji će pojačati tu “verziju” realnosti.

Kako olakšati promenu uverenja

Kada doživljavamo nepoželjnu realnost, mi moramo da se vratimo i zapitamo se: "Šta bih ja morao da verujem da bih stvorio takvu Realnost?"

Onda kada dodjemo u dodir sa ovim uverenjem koje stvara neželjen ishod, mi možemo odlučiti i izabrati uverenje koje VIŠE VOLIMO – sa kojim uverenjem bismo voleli da ZAMENIMO ovo ranije uverenje.

Tako, onda mi usvajamo ovo novo više voljeno uverenje. Ah... ali ovde to postaje "teško". Ljudi često ustanovljavaju da "skliznu nazad" ka starom nevoljenom uverenju. Zašto? Obično, zato što imaju ovaj duboko smešten osećaj (ovo uporno osećanje koje leži ispod) da je, nekako, staro uverenje "više pravo", "ubedljivije", više "kakve stvari STVARNO jesu", nego novo više voljeno uverenje.

Tako, kako možemo učiniti da novo više voljeno uverenje "ostane na snazi"? Kritičan faktor je ovo:

Naviknite se na ideju da:

NE POSTOJI REALNOST, OSIM REALNOSTI KOJU VI ODREDJUJETE (U SKLADU SA VAŠIM UVERENJIMA).

Naviknite se na ideju da:

NE POSTOJI REALNOST, OSIM KAKO GOD VI ODREDITE DA VAŠA REALNOST BUDE.

Naviknite se na ideju da:

NE POSTOJI "TEMELJNA" REALNOST KOJA JE IŠTA "VIŠE PRAVA" OD BILO KOJE DRUGE REALNOSTI.

Naviknite se na ideju da:

NE POSTOJI "TEMELJNA REALNOST" PREMA KOJOJ MOŽETE DA ODMERAVATE I RPOCENJUJETE KOLIKO SU "PRAVA" VAŠA NOVA UVERENJA.

ZAPRAVO JE REALNOST DA NE POSTOJI "URODJENA REALNOST."

Postoje samo realnosti koje su prouzrokovane BILO KOJIM uverenjem (od kojih su sva podjednako validna, podjednako prava).

Naviknite se na ideju da:

NE POSTOJI DEFINICIJA REALNOSTI KOJA JE IŠTA VIŠE PRAVA ILI VIŠE VALIDNA OD BILO KOJE DRUGE DEFINICIJE.

Kao polazna slika:

TO JE PRAZNO PLATNO SA BESKRAJNIM MOGUĆNOSTIMA.

"Prazno" zato što uopšte NE postoji "urodjena prava realnost"!

"Beskrajne mogućnosti" zato što realnost može biti BILO ŠTA što vi odredite da bude, u skladu sa vašim definicijama, vašim uverenjima.

Kada ovo uistinu klikne, kada vi istinski shvatite, dokučite i razumete da ne postoji "prava" realnost, nećete više imati to otežujuće osećanje da je staro uverenje više "pravo" od vašeg novog više voljenog uverenja. Stoga nećete osećati nikakvu duboko smeštenu "potrebu" da skliznete nazad u staro uverenje zato što ono nekako više predstavlja "pravi svet".

Vi onda možete lako prihvatiti i usvojiti bilo koje definicije o realnosti koje su najporavnatije sa "ja" koje više volite i najporavnatije sa "realnošću" koju biste više voleli da iskusite.

I ako ustanovite da opet "skliznete nazad" u prethodno nepoželjne definicije realnosti, onda prosto sedite i odvojte više vremena da razmišljate o ovim idejama:

NE POSTOJI "TEMELJNA" REALNOST KOJA JE IŠTA "VIŠE PRAVA" OD BILO KOJE DRUGE REALNOSTI.
POSTOJE SAMO REALNOSTI KOJE SU PROIZVELA BILO KOJA UVERENJA.
SVA UVERENJA SU PODJEDNAKO VALIDNA, PODJEDNAKO PRAVA.

Onda shvatajući da je vaše novo uverenje koje više volite ISTO TOLIKO validno, i ISTO TOLIKO "pravo"
, kao i vaše starije nepoželjno uverenje, jednostavno izaberite da nenaporno usvojite vaše novo
uverenje koje više volite.

SADAŠNJOST nije rezultat PROŠLOSTI
SADAŠNJOST je rezultat SADAŠNJOSTI

Stvaranje se dešava samo u SADAŠNJOSTI. SADAŠNJOST je Sadašnji rezultat onoga što vi Sada
verujete da je najistinitije za vas. Kontinuitet od jednog sadašnjeg momenta do sledećeg se smatra
"normalnim", ali je ustvari proizvoljan: Ako iznenada napravite diskretnu promenu u uverenjima, vi
ćete iskusiti iznenadnu diskretnu promenu u vašoj Sadašnjoj realnosti. SADAŠNJOST je Sadašnji
rezultat onoga što Sada verujete da je najistinitije za vas.

Prošlost nema apsolutno nikakvog dejstva na sadašnjost – izuzev u meri u kojoj vi verujete da ima.

Kada vi menjate vašu sadašnjost (promenom vaših sadašnjih uverenja), vi se "premeštate" u
drugačiju paralelnu realnost i ta drugačija paralelna realnost ima svoju sopstvenu "budućnost" i
"prošlost". Rečeno na drugi način, kada vi promenite vašu sadašnjost, vi takodje menjate vašu
prošlost i vašu budućnost. To jest, vi se premeštate u sasvim drugačiji hologram koji sadrži svoju
sopstvenu "prošlost" koja je u skladu sa njenom "sadašnjošću", i takodje njenom sopstvenom
"budućnošću" koja je isto tako u skladu sa njenom "sadašnjošću". Kao što Bašar kaže: "Vi stvarate
prošlost i budućnost iz ovde i sada."

Kontinuitet je "iluzija", isto kao što je kontinuitet u filmovima iluzija, pošto su to zapravo 24 odvojene
slike po sekundi. Dakle, kontinuitet je proizvoljan. Prošlost progresivno vodi do sadašnjosti, ali ona ne
prouzrokuje sadašnjost. I kao što filmovi mogu iznenada da se pomere iz jedne scene u sasvim
drugačiju scenu, isto tako možete i vi takodje – pošto kontinuitet nije zapravo nužan.

Samo je sadašnjost prava. Dakle, samo sadašnjost može stvarati sadašnjost.

Ako vi INSISTIRATE da verujete da je sadašnjost rezultat prošlosti, onda vi (sada) izvlačite prošlost u
sadašnjost, i (sada) "projektujete" da ova tobožnja prošlost ima uticaj na sadašnjost. (Zapazite,
uzgred, da se sve ovo "izvlačenje prošlosti u sadašnjost" takodje dešava SAMO u sadašnjosti.) Ovo je
slično izvlačenju sidra, radije nego jednostavno ispuštanje sidra (prošlosti) i slobodno i lako življenje u
sadašnjosti. Oslobodite se prošlosti! Živite radosno u sadašnjosti!

Kako STRAH može da vam služi

Strah znači da vi verujete, da će se scenario koji vi jako NE želite da se desi, vrlo VEROVATNO
dogoditi! Tako vam strah dozvoljava da znate da verujete u realnost koju baš ne volite.

Tako, strah može da vam služi, bivajući "pokazatelj", ili "alarm", koji vam dozvoljava da znate da "Hej,
ja verujem u realnost koja uopšte nije poravnata sa mojim Bićem!"

Jednom kada postanete svesni ovoga, vi možete da izaberete da promenite vaše uverenje, tako da se
takva zastrašujuća scenarija više neće pojavljivati u vašoj realnosti.

#1. Dodajte u dodir sa Uverenjem koje prouzrokuje ovaj strah.

Pitajte sebe: "Šta bih ja morao da verujem da bi se to završilo tako da budem uplašen od ovog upravo sada?"

#2. Jednom kada ste došli u dodir sa Uverenjem koje proizvodi ovaj strah, onda Priznajte da je ovo vaše sadašnje Verovanje. "Prisvojite" ga. (Vi ne možete promeniti ono što nije vaše sopstveno.)

#3. Pitajte sebe: "Sa kojim Uverenjem bih voleo da ZAMENIM ovo Uverenje?"

#4. Jednom kada odlučite koje je vaše novo više voljeno Uverenje, prihvatite ga. Usvojite ga. Udišite ga. Imajte POVERENJA da je ovo novo Uverenje sada aktivno i da funkcioniše u vašem Biću. (Vi ne treba da se "otarasite" starog Uverenja. Vi samo treba da ga ZAMENITE sa vašim više voljenim Uverenjem).

Udjite u SKLOP UMA novog Uverenja.

Udjite u EMOCIONALNO OSEĆAJNO STANJE novog Uverenja.

Udjite u JEZIK TELA i AKCIJA novog Uverenja.

Jedinstvenost svake inkarnacije

Svaka Duša pruža delove sebe u vreme i prostor kao određene inkarnacije. Baš kao što se mnogi prsti pružaju iz jedne iste ruke, postoje mnoge inkarnacije na mnogim tačkama u vremenu i prostoru koje sve proizilaze iz iste Duše. Sa tačke gledišta vaše Duše (izvan vremena i prostora) sve ove inkarnacije (prošle inkarnacije, sadašnja inkarnacija, buduće inkarnacije) dešavaju se istovremeno SADA. Mada vaša Duša ima mnoge inkarnacije, svaka je jedinstvena "verzija" vas koja se u celoj večnosti neće opet pojaviti. Ova inkarnacija vas, ova verzija vas, nikada se neće opet desiti. Zato budite NAJVIŠE vi što možete biti! Budite potpuno ko vi jeste! To je ispunjenje vaše svrhe.

Izobilje

Izobilje je sposobnost da učinite ono što je potrebno da učinite, kada je potrebno da to učinite. Novac je samo jedan od mnogih validnih alata da postignete ovo izobilje. A to nije uvek najdirektniji alat za korišćenje – za činjenje onoga što je potrebno da učinite kada je to potrebno da učinite.

Ujedinjeno društvo

Jedinstvo u društvu ne dolazi iz konformizma. Jedinstvo može doći samo iz prihvatanja ravnopravnosti i validnosti beskrajne raznolikosti SVIH individua. Univerzum je beskrajno raznolik. Svako biće ima svoj sopstveni način istraživanja ideje o beskrajnoj kreaciji i svi ovi načini su podjednako validni. Kada društvo ohrabruje jedinstveno izražavanje SVAKE individue, onda je društvo najsnažnije i najujedinjenije.

Kada vi odobravate ravnopravnost i validnost svakome, vi odobravate ravnopravnost i validnost svim aspektima Kreacije i kao odražavajući rezultat ovoga, cela Kreacija isto tako podržava VAS u svemu što činite!

Osudjivanje i Biranje onoga što više volite

Osudjivanje je proglašavanje ništavnim onoga što vi ne volite. Kad god osudjujete bilo šta, fokusirajući vašu pažnju na to, vi razmenjujete energije sa tim, i tako vi "postajete" ta vibracija. Tako automatski POSTAJETE baš ta stvar koju OSUDJUJETE. Vi postajete ono što proglašavate ništavnim. Biranje onoga što više volite, sa druge strane, nije osudjivanje. Biranje onoga što više volite je vežbanje vaše sposobnosti da razlikujete šta ste zaista "vi", šta vas uzbuđuje, a onda napravite izbore poravnate sa pravim "vi". Više voleti jednu stvar ne iziskuje proglašavanje ništavnim onih drugih stvari koje ne volite.

Vi postajete sve na šta fokusirate vašu pažnju. Dodeliti bilo koje značenje nečemu – bilo pozitivno značenje ili negativno značenje – je isto što i pozvati to u vaš život. Biti neutralan povodom nečega – ne dodeljivati tome značenje – je način da NE privučete tu realnost u svoj život.

"To je užasno!" => Vi PRIVLAČITE tu realnost.

"To je predivno!" => Vi PRIVLAČITE tu realnost.

"Osećam se neutralno povodom toga." => Vi NE PRIVLAČITE tu realnost.

Prestanite da negirate sebe, zato što ste vi sve što imate sa čim možete da radite u vašem univerzumu. Vi ste prikaz, na svoj sopstveni način, Beskonačnog. Ako vi proglašavate nevažecim to ili bilo koji deo toga, onda ne dopuštate sebi da funkcionišete kao celo biće koje je sposobno da koristi informacije koje mu dolaze od drugih na konstruktivan način.

Ljubav, Krivica i Mržnja

LJUBAV je znanje da zaslužujete i vredni ste svega.

KRIVICA je uverenje u svoj totalni nedostatak zasluživanja i uverenje u svoju bezvrednost.

Dakle, KRIVICA JE SUPROTNJA LJUBAVI.

Mržnja nije suprotna Ljubavi.

MRŽNJA je Ljubav procesirana kroz osudu.

Mržnja je polarizovana suprotnost Ljubavi, ali još uvek podrazumeva zasluživanje.

Su-stvaranje iskustva

Bilo koje iskustvo koje deli dvoje ili više ljudi je rezultat SVIH dotičnih ljudi koji se SLAŽU da su-stvaraju to iskustvo. Čak i konflikt se može pojaviti samo ako se OBOJE učesnika SLOŽE da budu u konfliktu. Vi možete iskusiti samo ono što je rezonantno sa vibracijama koje trenutno birate da budete. Ako "verujete" da treba da budete zaštićeni, vi privlačite u vašu realnost baš onu stvar od koje "verujete" da treba da budete zaštićeni. Ako rat "nije vaša vibracija", ne postoji način na koji možete iskusiti rat. Vi možete iskusiti SAMO ono sa čim ste se – na nekom nivou – već SLOŽILI da iskusite.

INTERESANTE DEFINICIJE

ANKSIOZNOST - "Anksioznost" je energija uzbuđenja, ali filtrirana kroz uverenje u nešto nepoželjno ili nevoljeno.

NEUSPEH - "Neuspeh" je odustajanje od vaše namere. Dokle god ne napuštate vašu nameru, neuspeh se ne događa.

STRAH - "Strah" je emocionalna reakcija na verovanje u realnost (verovatan ishod) koju snažno ne volite. Vi možete koristiti strah za vašu korist

#1. Potpuno ga "posedujete" i priznajte da ga imate.

#2. Pitajte se "Šta ja moram verovati da bih imao ovaj strah?"

#3. Jednom kada otkrijete to uverenje, vi ga možete ZAMENITI sa suprotnim uverenjem, i na toj tački strah brzo nestaje.

SUMNJA - "Sumnja" je nedostatak poverenja. To je POTPUNO POVERENJE u nepoželjnu ili nevoljenu realnost. Vi ne treba da "razvijete" poverenje, pošto vi uvek imate POTPUNO POVERENJE u NEŠTO. Vi samo treba da FOKUSIRATE vaše poverenje na više voljenu realnost, radije nego na nevoljenu.

UZBUDJENJE - "Uzbudjenje" je energija koja se pojavljuje kada je neko u rezonanci sa svojim sopstvenim Višim Ja. Ovo je "signal" iz vašeg Višeg Ja (koje uvek poštuje vašu slobodnu volju) da vas ohrabri da delujete ili da se krećete u odredjenom pravcu. "Uzbudjenje" može dakle biti korišćeno kao "kompas" da se krećete i delujete u pravcu kojim se vaše Više ja nada da ćete se kreirati – radi vaše najveće radosti. Ako "sledite vaše uzbudjenje" dosledno, završićete ispunjavajući vašu Životnu Svrhu.

OPRAŠTANJE - "Opraštanje" nije "akcija". To je prestajanje ili zaustavljanje neprekidne akcije neprekidnog krivljenja nekoga za nešto. Pošto krivljenje zahteva energiju, a opraštanje je zaustavljanje ove akcije krivljenja, zapravo je lakše oprostiti, nego neprekidno kriviti druge. Zato budite lenji! Oprostite!

INTEGRITET - "Integritet" je automatski rezultat "naslućivanja" i znanja da ste deo celog univerzuma. Pošto je univerzum holografski, svaki deo sadrži celinu. Sve i svako je ustvari "VI"! Kada neko ovo shvati, onda automatski tretira druge sa poštovanjem i pažnjom koju bi oni želeli da prime. Ovo je "integritet".

NEGATIVNO - Ono što odvaja, ili polarizuje.
(Nasuprot "pozitivnom", koje ujedinjuje i integriše)

POZITIVNO - Ono koje ujedinjuje i integriše i stvara jedinstvo.
(Nasuprot "negativnom", koje stvara odvajanje)

POVERENJE - "Poverenje" je isto kao ono "što vi verujete". Vi uvek imate potpuno poverenje u nešto. Nikad ne postoji nedostatak poverenja. Tako da je jedino bitno pitanje: GDE vi stavljate vaše poverenje?

Prema tome, "sumnja" nije nedostatak poverenja, nego TOTALNO poverenje u nešto što vi ne volite.

POKUŠAJ - "Pokušaj" implicira da čuvate zadnja vrata otvorena za neuspeh. Reč "pokušati" pretpostavlja da verujete da postoji velika mogućnost da NE dostignete svoj cilj. "Pokušavati učiniti" nešto potpuno je drugačije nego "činiti" to nešto.